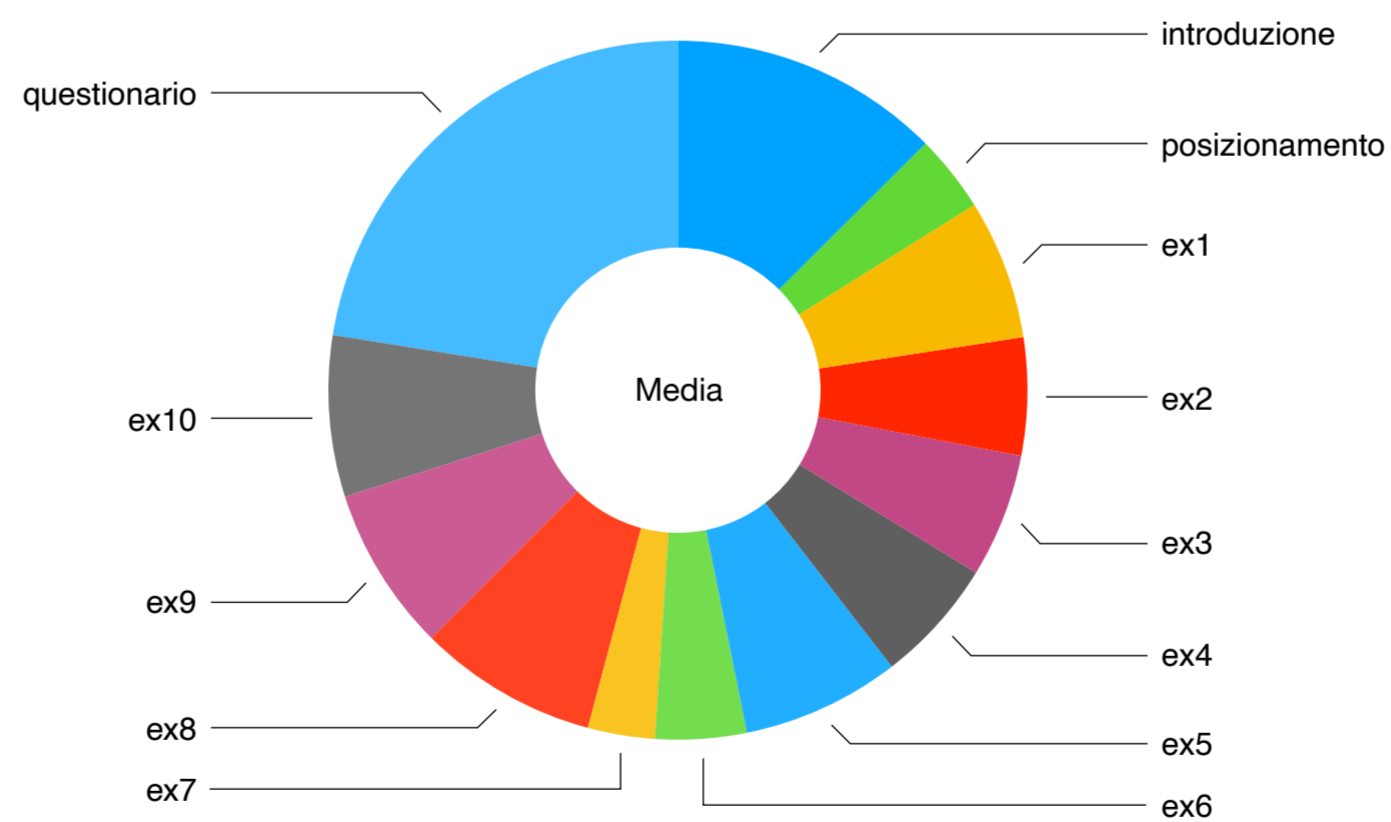
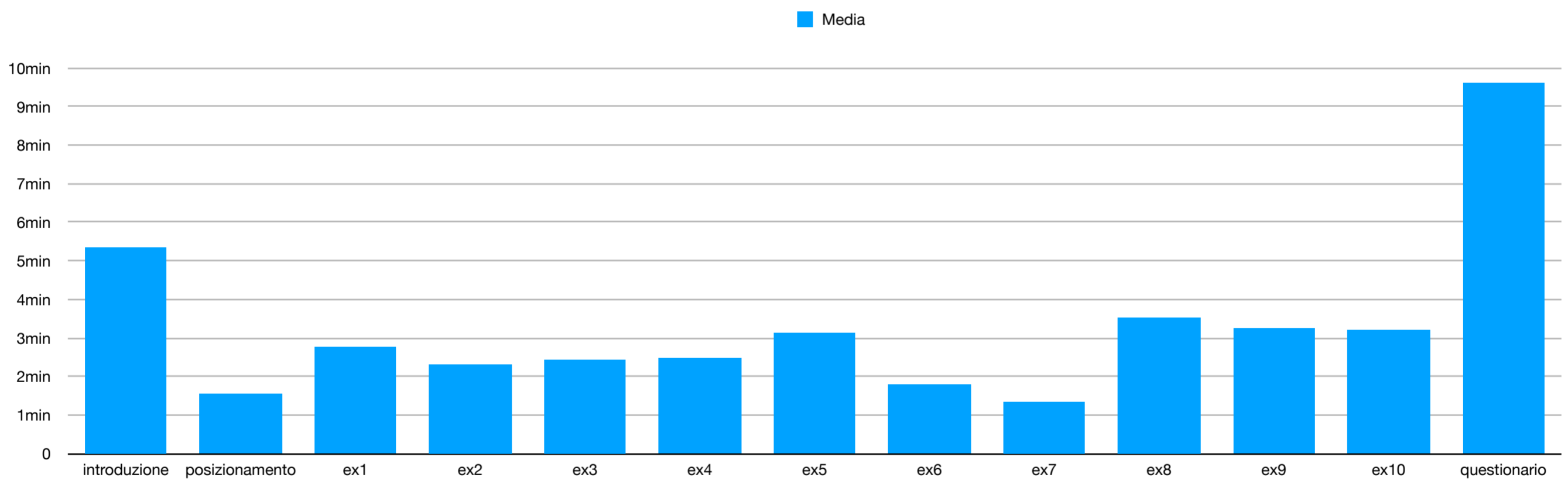


Tempo registrato

Sperimentazione	16 marzo 2018	21 marzo 2018	22 marzo 2018	23 marzo 2018	4 aprile 2018	5 aprile 2018	6 aprile 2018	12 aprile 2018	13 aprile 2018	18 aprile 2018	media
introduzione	8min	5min	3min 57s 590ms	4min 50s	4min 56s 380ms	5min 25s 680ms	5min 48s 890ms		5min 20s 740ms	4min 51s 950ms	5min 21s 248ms
posizionamento			1min 6s 530ms	2min	1min 49s 920ms	1min 6s 880ms	1min 30s 640ms		1min 55s 720ms	1min 11s 920ms	1min 31s 659ms
ex1	1min 58s 0ms	4min 0s	3min 0s 110ms	2min 30s	2min 29s 920ms	3min 6s	2min 38s 270ms		2min 5s 400ms	3min 4s 710ms	2min 45s 823ms
ex2	1min 53s 0ms	2min 11s	2min 56s 200ms	1min 37s	2min 16s 580ms	3min 1s 610ms	2min 3s 60ms		2min 55s 120ms	2min 2s 80ms	2min 19s 517ms
ex3	1min 27s 0ms	4min 16s	1min 16s 630ms	2min 35s	2min 29s 920ms	2min 49s 910ms	2min 54s 480ms		2min 28s 800ms	1min 45s 210ms	2min 26s 994ms
ex4	1min 30s 0ms	2min 33s	1min 52s 500ms	2min	2min 14s 650ms	3min 0s 270ms	3min 50s 70ms		2min 42s 140ms	2min 30s 920ms	2min 28s 172ms
ex5	1min 49s	2min 38s	3min 7s 560ms	2min 15s	3min 32s 130ms	3min 32s 130ms	2min 42s 650ms		2min 30s 520ms	6min 1s 110ms	3min 7s 567ms
ex6	1min 3s 0ms	1min 30s	44s 680ms	2min 3s	2min 9s 750ms	2min 27s 830ms	3min 8s 650ms		1min 31s 250ms	1min 34s 140ms	1min 48s 33ms
ex7	0min 52s 0ms	1min 50s	1min 30s 570ms	1min 11s	1min 13s 940ms	1min 21s 130ms	1min 18s 920ms		54s 800ms	1min 43s 680ms	1min 19s 560ms
ex8	1min 46s 0ms	3min 21s	2min 53s 560ms	2min 30s	3min 37s 260ms	5min 56s 570ms	3min 12s 670ms		3min 33s 300ms	5min 3s 730ms	3min 32s 677ms
ex9	2min 50s 0ms	2min 28s	1min 33s 310ms	2min 46s	4min 15s 470ms	3min 46s 10ms	3min 37s 770ms		4min 12s 710ms	3min 51s 210ms	3min 15s 609ms
ex10	3min 15s 0ms	3min 17s	2min 52s 100ms	2min 22s	2min 59s 860ms	3min 24s 470ms	2min 35s 90ms		2min 34s 190ms	5min 20s 360ms	3min 11s 119ms
questionario	5min 8s 0ms	9min 30s	17min 31s 190ms	4min 47s	6min 39s 80ms	12min 36s 790ms	10min 7s 130ms		7min 21s 970ms	12min 45s 770ms	9min 36s 326ms
interruzione	5min	0s	5min 49s 450ms	0s	0s	0s	8min 32s 460ms		0s	0s	
tempo totale	36min 31s 0ms	42min 34s	50min 11s 980ms	33min 26s	40min 44s 860ms	51min 35s 280ms	54min 0s 750ms	38min 46s 900ms	40min 6s 660ms	51min 46s 790ms	43min 58s 422ms



Questionario riassunto

Nome Cognome Questione	Genere	Età	Condizioni fisiche	1. Svolge normalmente attività fisica? Se sì, in che modalità? Da solo/a o con una persona?	2. La presenza di un operatore l'ha aiutata o Le ha creato disagio? Quanto da uno a dieci?	3. Che voto dà alla qualità audio della videochiamata, da 1 a 10?	4. Che voto dà alla qualità video della videochiamata, da 1 a 10?	5. Quanto erano visibili le immagini utilizzate come illustrazioni per gli esercizi, da 1 a 10?	6. Quanto erano comprensibili le immagini utilizzate come illustrazioni per gli esercizi, da 1 a 10?	7. Avrebbe preferito che Le fosse mostrato un video per spiegareLe gli esercizi?	8. Le ha creato problemi non vedermi mentre eseguiva gli esercizi? Se sì, quanto, da 1 a 10?	9. Il display utilizzato per la videochiamata secondo Lei era troppo piccolo?	10. E' stato gradevole l'allenamento in compagnia del Padbot?	11. Pensa che sarebbe riuscita ad allenarsi a casa da sola, utilizzando il Padbot?	12. Ha avuto difficoltà a farsi capire durante la videochiamata? Se sì, quanto da 1 a 10?	13. Sarebbe disponibile a prestarsi per altri tipi di sperimentazione con il Padbot?	
P T	uomo	68 anni	Integro	Si, da solo	Aiuto, 8	8, a causa del ritorno audio	9	10	9	No, non necessario. Per questi esercizi le immagini con la spiegazione sono state sufficienti.	No	No	Si, divertente	Si	No, l'unico problema è stato il ritorno audio	Si	
C B	donna	82 anni	Integra	No	Aiuto, 9	10	10	10	10	8	Si	No	No	Si	Si, ma dopo aver ricevuto un minimo di formazione	No	Si
T Q	donna	69 anni	Integra, ma leggermente sorda	Si, in gruppo (pilates)	Aiuto, 10	5, a causa delle ripetute interruzioni	9	10	10	No	No	No	Si	Si	Si, 8 perché scattava di frequente l'audio	Si	
F G L	uomo	65 anni	Integro. Difficoltà ad eseguire l'esercizio N°3 a causa di un'operazione alla caviglia	No	Aiutato, 10	8, a causa della differita	8, a causa della differita	10	5, funziona con la spiegazione	Si, animazioni utili	No	Si	Si, anche un tutor virtuale può aiutare a stimolare l'esercizio fisico	Si, inoltre stimola molto, mi aiuterebbe a vincere la pigrizia	No	Si	
P N	uomo	67 anni	Integro	Poca e quando capita da solo	Aiuto, 9	9	9	10	8, a causa dell'esercizio numero 3	No, il video è più spiegabile, ma le immagini funzionano anche bene attraverso le spiegazioni dell'operatore	No	No	Si	Si	No	Si	
T R	donna	69 anni	Integro. Difficoltà ad eseguire l'esercizio N°3 a causa di un'operazione alla caviglia destra	No	Aiuto, 9	9	9	10	9	No	No	No, uno schermo piccolo può fare il volontario concentrarsi sull'immagine	Si	Si	No	Si	
A M	uomo	71 anni	Integro. Difficoltà ad eseguire l'esercizio N°3 a causa di un'operazione al ginocchio sinistro	Raramente, in coppia	Aiuto, 10	10, leggera scatta, ma non è perso nulla	9	10	10	Probabilmente le animazioni sarebbero ancora meglio, ma oggi le immagini associate alla spiegazione sono state perfette. L'animazione funziona meglio se non c'è l'assistente a distanza	No	No	Si	Si	No	Si	
G V	donna	71 anni	Integra	Si, a palestra	Aiutato, 10	8	8	8/9	Si, 9	10, l'immagine è sufficiente	No, 9	No, 9	Si, 10	Si, 10	No, 9	Si, 10	
R F	uomo	71 anni	Integro	Si, fa bicicletta sia da solo che in gruppo	Aiutato, 10	9, anche se ci sono delle scattate ma si capisce tutto	10	10, si vedeva bene	8, difficoltà no, ma l'aiuto a distanza è più precisa	l'immagine può andare così se c'è assistente a distanza, se non c'è, l'animazione probabilmente funziona meglio	No, ma se sarà uno schermo più grande, meglio per chi ha problema di vista	No	Si	Si	No	Si	
D D	uomo	71 anni	Integro	No, camminare ma non esercizi specifici	Aiutato, 9	8	9, è meglio skype su PC a casa con le fibre	9	8	una parte degli esercizi sì, è molto più mediato	No	No, basta così, è perfetta a questa distanza (circa 1 metro)	Si, dipende dalla familiare chi fa la videochiamata	Si	No, la voce scattava per 10 secondi non c'è problema, al livello televisivo per esempio l'immagine in quadrata	Si	